

- Wekelijkse wandeling: Elke woensdagavond vanaf 20 uur, vertrek Mijn gezonde voeding, Bergstraat 25, Heist-op-den-Berg
- Zaterdag 22 januari: Gratis wandeling : De lustige steppers post Langdorp – Frikadellentocht Herselt is geannuleerd
- Zondag 6 februari : Gratis wandeling : WSP Heverlee – Wintertocht te Heverlee
- Dinsdag 15 februari : Eigen wandeling : 5de Haringleurderstocht vanuit de parochiezaal te Itegem vanaf zaterdag 12 februari 2022 tot dinsdag 15 februari 2022 en van donderdag 17 februari 2022 tot zondag 20 februari 2022
- Vrijdag 18 maart : Jaarlijkse Algemene Vergadering : Kleine Bunst Itegem
- Zondag 20 maart : Gratis wandeling : Scherpenheuvel Zichem – Grashopperstocht – WC De Grashoppers
- Zaterdag 9 april : Gratis wandeling : Kasterlee – Marathonwandeling – De Pompoenstappers
- Zaterdag 23 april : Eigen wandeling : Scherpenheuveltocht Ivas Itegem
- Zaterdag 14: Gratis wandeling : Diest – Mariëndaalocht – WSV Wandelend Paal
- Zondag 15 mei Gratis wandeling : Diest – Mariëndaalocht – WSV Wandelend Paal
- Zondag 19 juni : Eigen wandeling : 12de Zegeltjestocht vanuit de parochiezaal te Itegem
- Zondag 10 juli : Busreis : Malmedi -50e Marche Internationale – Malmedy-Marche
- Zondag 4 september : Gratis wandeling : Vlimmeren – Rondom Beerse Beekackers Beerse vzw
- Zondag 25 september : Eigen wandeling : 13de Bamistocht vanuit de parochiezaal Hulshout
- Zondag 16 oktober : Busreis Stevensweert
- Zondag 20 november : Helpers- en ledenfeest
- Zondag 27 november : Gratis wandeling : Oelegem – Uilentocht – WSV Ranstuilen Ranst vzw
- Zaterdag 10 december : Busreis : Leuven – Leuven Eeuwenoud, springlevend – kerstwandeling – WSP Heverlee-Leuven vzw