

- Wekelijkse wandeling: Elke woensdagavond vanaf 20 uur, vertrek Mijn gezonde voeding, Bergstraat 25, Heist-op-den-Berg
- Zondag 22 januari: Gratis wandeling : Vorselaar – Winterwandeling – Bosgeuzen-Voorkempen vzw
- Dinsdag 21 februari : Eigen wandeling : Sint Lambertusinstituut Heist – 6° Haringleuderswandeloct
- Zondag 26 februari : Gratis wandeling : Glabbeek – Toekertjestocht – Toekers Bunsbeek vzw
- Vrijdag 10 maart : Jaarlijkse Algemene Vergadering : WSV IVAS ITEGEM
- Zondag 19 maart : Gratis wandeling : Nieuwrode – Maartsebuientocht – W.S.V. Holsbeek vzw
- Zaterdag 15 april : Clubwandeling : Scherpenheuveltocht Ivas Itegem
- Zondag 23 april : Bustocht : Geraardsbergen – Mattentaartentocht – Padstappers Geraardsbergen
- Maandag 01 mei : Gratis wandeling : Nieuwrode – Maartsebuientocht – W.S.V. Holsbeek vzw Poederlee – Meiklokjestocht – Wc. Zandstappers
- Zondag 18 juni : Eigen wandeling : Itegem – 13° Zegeltjeswandeloct herdenking Johan Dierckx
- Zondag 23 juli : Gratis wandeling : Leest – Antwerpen Wandelt – 34° Zennetocht – Wandelclub De Slak vzw
- Zondag 01 oktober : Eigen wandeling : Grootlo – 14° Bamiswandeloct
- Zondag 15 oktober : Gratis wandeling : Diest – 26° Oranjetocht – VOS Schaffen
- Zondag 05 november : Bustocht : Knokke-Heist- 49° Canadese bevrijdingsmars – WNZB Knokke-Heist vzw
- Zondag 19 november : Helpers- en ledenfeest
- Zaterdag 10 december : Langdorp – 44° Sinterklaastocht – WSC Langdorp vzw