



De Stevige Stapper – 94

(mei-juni 2024)

Verschijnt 2 maandelijks
vu. Eric Geudens, Vogelzangstraat 35, 2222 Itegem

WSV IVAS Itegem vzw (1059)
Vogelzangstraat 35, 2222
ondernemersnummer 0811 855 257
RPR – ondernemingsrechtbank afdeling Mechelen
0496 26 21 94

wsv.ivas@gmail.com

<https://ivas.be/>

<https://www.facebook.com/IVAS.Itegem/>

Dag Ivassers, beste clubleden,

Voor de derde keer dit jaar zijn we hier weer met De Stevige Stapper. We hebben dus weeral een serieus stuk van 2024 gereden. Er is al veel gebeurd ondertussen. En wereldwijd bekeken weinig goeds. Een groot deel van de wereld staat in brand en een stuk daarvan veel dichterbij de deur dan we eigenlijk zouden willen. Alhoewel, nergens zou er gevochten mogen worden. En dan is er ook nog dat grillige weer dat alles veel troostelozer maakt. Het was toch al enkele jaren geleden dat er nog zo duidelijk over maartse buien en aprilse grillen gepraat kon worden. De wereld staat dus niet alleen in brand, gelijktijdig is hij ook nog eens aan het verzuipen. In mijn hofke probeer ik elk jaar wat 'vroegepatatten' te winnen. Dit jaar zijn de planters de grond ingegaan met een maand vertraging en dan was het eigenlijk nog te nat. Twee spaden diep en het water begon al op te borrelen. Hopelijk worden het geen rotte patatten en kunnen we binnen enkele weken genieten van zo'n lekkere vroegepatatten. Sorry, het water komt me al in de mond. Ge ziet, ik leef op goede hoop. En ik durf er donder op zeggen dat het merendeel van de wandelaars dat ook doen. Zelfs bij een kletsnatte wandeling zie je op de meeste plaatsen blije gezichten. Spijtig genoeg minder dan de organiserende club verdient. Wandelen maakt ons

vrolijk en doet ons kijken naar de mooie dingen in het leven. En die zijn er legio. We moeten ze alleen durven ontdekken en genieten van de kleine dingen.

De komende 2 maanden mei en juni zullen weer druk worden. We hebben op 12 mei onze busreis naar Lebbeke, maar vooral onze Zegeltjestocht, herdenking Johan Dierckx zal weer heel wat energie vergen. Denk maar aan verkenning en afpijling parcours, afspraken voor de zalen, voorbereiding en inkopen catering, opmaken helperslijst, enz. Laat ons duimen voor mooi weer, dan komen de wandelaars vanzelf en worden we beloond voor al dat werk. Tussen haakjes, helpers mogen zich nog altijd opgeven. Een oproep hiervoor zal je vinden verder in dit krantje.

Onze jongere leden en al onze schoolgaande kinderen en kleinkinderen wensen we veel moed met de laatste proefwerken van dit schooljaar. Echter nadien wachten er weer 2 vakantiemaanden en kunnen we volop genieten, want kinderen met minder zorgen, ouders en grootouders ook minder zorgen.

Ik loop nu echter een beetje te hard van stapel. Laat ons nu genieten van wat mei en juni ons te bieden hebben. Ik wens voor jullie het beste.

Alex



Welcome

Volgende nieuwe leden heten wij welkom bij onze club:

Gerda Anthonis – Heist-op-den-Berg

René Lambrechts – Heist-op-deBerg

WSV IVAS Itegem telt nu 393 leden.

Samenvatting bestuursvergaderingen 1059 WSV IVAS Itegem vzw

Vergaderingen van 6/3 en 4/4/2024

UITGAANDE POST EN MAILS :

- ✓ Mails mbt aanpassing huur zaal Zonderschot 16-17-18 februari 2025.
- ✓ Aanvraag toelating Zegeltjestocht Heist-op-den-Berg, Waterwegen, Berlaar, Putte, AWV
- ✓ Jaarlijkse bevestiging UBO-register
- ✓ Jaarlijkse overmaking financieel verslag aan ondernemingsrechtbank.

INKOMDE POST EN MAILS :

- ✓ Mail sportdienst Heist-op-den-Berg erkenning als Heistse sportvereniging met bijhorende subsidie van € 100,00.
 - ✓ Mail sportdienst Heist-op-den-Berg goedkeuring forfaitaire subsidie van € 500,00.
 - ✓ Mail Heistse sportraad met uitnodiging en agenda jaarlijkse algemene vergadering.
 - ✓ Mail gemeente Heist-op-den-Berg toelating Zegeltjeswandeltocht.
-
- ✓ Clubdag: positieve ervaring, volgend jaar nieuwe editie in grotere zaal.
 - ✓ Proefproject gezamenlijk vervoer weekwandelingen. Voorlopig geen succes.
 - ✓ Zegetjeswandeltocht allen aanvragen en toelatingen in orde.
 - ✓ Clubwandeling Scherpenheuvel-Zichem nodige afspraken qua organisatie in orde.

Stempelblad

Blijkbaar wordt regelmatig de vraag gesteld welke activiteiten recht geven op een stempel. De volledige uitleg vind je terug in het 'Intern reglement' van onze club en staat gepubliceerd op onze website. Hierna uittreksel van het intern reglement:

Als lid heb je recht op een stempel bij:

- Deelname aan een officieel georganiseerde wandeltocht door één van de erkende wandelfederaties (binnen- of buitenland) of KWB Falos geeft recht op één stempel. Er wordt geen rekening gehouden met het aantal gewandelde kilometers. Ieder lid is zelf verantwoordelijk voor het laten afstempelen van zijn blad door het secretariaat van de organiserende vereniging.
- Hulp bij organisaties van de WSV IVAS vzw geeft eveneens recht op stempels. 1 stempel voor een halve dag werk. 2 stempels voor een ganse dag werk.
Volgende activiteiten komen in aanmerking:
 - Verkennen van wandelingen georganiseerd door WSV IVAS vzw
 - Clubwandelingen
 - Parcours bewandelbaar maken voor de wandelaars
 - Afpijlen van de door WSV IVAS vzw georganiseerde wandeltochten
 - Hulp in de start- en controlezaal tijdens de wandelingen
 - Opruimen, pijlen en borden verwijderen... na de wandeling.

De volgende weken staan deze activiteiten op ons programma:

- Wekelijkse wandeling: Elke woensdagavond vanaf 20 uur, vertrek Mijn gezonde voeding, Bergstraat 25, Heist-op-den-Berg
- Zondag 12 mei : Busuitstap : Lebbeke – Vondelmolentocht – Wandelclub Denderklokjes Lebbeke
- Zondag 16 juni : Eigen wandeling : Itegem – 14° Zegeltjeswandeltocht herdenking Johan Dierckx



WandelsportVereniging IVAS Itegem vzw
(WSV Itegemse Vrienden André Scheershuis vzw) 1059

14° Zegeltjeswandeltocht herdenking Johan Dierckx

Vanuit Itegem

Zondag 16 juni 2024

Vertrekkur : vanaf 7.00 tot 15.00 uur

Vertrekkur voor 42 km vanaf 6.00 uur

Inschrijving : Leden 1,50 €

Niet leden 3,00 €

Vertrekplaats : Parochiezaal Schoolstraat 28
2222 Itegem

Afstanden : 5-6-9-11-13-17-21-27-33-42km

Inlichtingen : Eric Geudens 0496 26 21 94

Trein tot Heist-op-den-Berg
De Lijn 207 tot halte Itegem Kerk of 911-512 P. Berchaensstraat

<https://www.facebook.com/IVAS.Itegem/>



v.z. : E. Geudens 0496 26 21 94 wsv.ivas@gmail.com

Niet op de openbare weg gooien.

Bezoek ook onze website: www.ivas.be voor meer informatie

<https://www.facebook.com/IVAS.Itegem/>

14° ZEGELTJESWANDELTOCHT herdenking Johan Dierckx

HELPERS GEVRAAGD

Op **zondag 16 juni 2024** organiseren wij onze 'Zegeltjestocht herdenking Johan Dierckx' met start vanuit de parochiezaal van Itegem.

We hebben 2 controleposten :

- Basisschool De Merel - Hallaar
- Woon- zorgcentrum Ten Kerselaere

Voor de startzaal en de 2 controleposten zijn we op zoek naar :

- Voor zaterdag: zalen klaarzetten, soep koken
- Voor zondagochtend : parkingwachters
- Voor zondagvoor- namiddag : keukenpersoneel, tappers, warme toog, afruimers, ...
- Voor zondagavond : opruimers. Je kan dan gedurende de dag perfect je wandeling doen en achteraf helpen bij het opruimen van de controleposten en de startzaal

Voel je je geroepen om een helpende hand toe te steken, aarzel niet om ons te contacteren :

- Sozze Callens : tel. 0493 15 67 27 of e-mail mjc25@telenet.be
- Kan je maar een halve dag helpen, geen probleem, alle helpende handen zijn welkom !

Zoals altijd rekenen wij op jullie hulp. Zonder deze hulp kunnen wij geen wandeling organiseren. Alvast bedankt.

Op **zondag 12 mei 2024** vertrekt de bus naar Lebbeke voor de 'Vondelmolentocht' welke georganiseerd wordt door Wandelclub Denderklokjes Lebbeke

Praktisch :

- Vertrek te Itegem om 07.30 uur aan het Van Gansackerplein
- Er is een ruime keuze aan wandelafstanden tussen 6, 9, 12, 18 en 24 km.
- De organisatie belooft een rustige tocht in het groen, richting natuurreservaat Denderbellebroek. Verloting pakketten Vicarisbier en peperkoek. Kinderfotozoektocht. Gratis proeverij.
- Vertrek terug uit Lebbeke: 15.30 uur
- Prijs voor deze busreis : 12 € (bus + inschrijving + 1 standaard drankje)
- Inschrijven kan tot 5/5/2024 door overschrijving van het verschuldigde bedrag op rek.nr. BE55 7310 0302 3644 van WSV IVAS. Uw inschrijving is pas definitief als het geld effectief op de rekening staat. Uw inschrijving per mail bevestigen bij Mil Vekemans : milvekemans@gmail.com

Wacht niet tot het laatste moment om in te schrijven, als de bus vol is, kan je niet meer mee !!!!

BUSUITSTAP Lebbeke



Jaarlijkse algemene vergadering samenvattend verslag.

Er waren in totaal 26 aanwezigen. 2 volmachten werden gegeven. Er waren 5 niet-werkende leden aanwezig welke geen stemrecht hebben.

23 werkende leden konden deelnemen aan de stemmingen.

Aanvaarding kandidaat werkende leden, schrapping en uitsluiting werkende leden

Theo Van Hoof stelde zich kandidaat als werkend lid. Zijn kandidatuur werd met eenparigheid van stemmen aanvaard.

Twee leden werden op hun vraag geschrapt als werkend lid.

Onze VZW telt 45 werkende leden.

Het bestuursorgaan blijft ongewijzigd en is als volgt samengesteld:

- Voorzitter: Van Echelpoel Alex

- Secretaris - afgevaardigd bestuurder: Geudens Eric
- Penningmeester: Vekemans Emiel
- Parcoursverantwoordelijke: Voet Willy

Financieel verslag - Jaarrekening 2023

De jaarrekening 2023 werd aan de vergadering voorgesteld. Deze werd vooraf extern gecontroleerd door Maria Heylen. Er werden geen onvolkomenheden vastgesteld. De vergadering keurde de jaarrekening 2023 goed en verleende eveneens kwijting aan het bestuursorgaan.

Begroting 2024

De begroting 2024 werd eveneens goedgekeurd.

Het lidgeld voor 2025 wordt opgetrokken naar 16,00 Euro. De verhoging is het gevolg van het optrekken van het lidgeld door Wandelsport Vlaanderen.

Programma 2023

Wekelijkse wandeling:	Elke woensdagavond vanaf 20 uur, vertrek Mijn gezonde voeding, Bergstraat 25, Heist-op-den-Berg
Zondag 21 januari :	Stertocht : Hever – Wintertocht – Wandelclub Tornado vzw
Zondag 18 februari :	Clubdag – mogelijkheid tot verkenning van het parcours Haringleurderstocht met gratis friet/stoofvlees
Dinsdag 20 februari :	Eigen wandeling : Parochiezaal Itegem –7 ° Haringleuderswandeltocht
Vrijdag 15 maart :	Jaarlijkse Algemene Vergadering : WSV IVAS ITEGEM
Zondag 17 maart :	Stertocht : Tervuren – Voorjaarswandelingen – Vreugdestappers Huldenberg
Maandag 1 april :	Busuitstap : 's Gravenvoeren – 31° Paaswandeling Voerstreek – Berg - en Boswandelaars Voeren vzw
Zaterdag 27 april :	Clubwandeling : Scherpenheuveltocht Ivas Itegem
Zondag 12 mei :	Busuitstap : Lebbeke – Vondelmoelentocht – Wandelclub Denderklokjes Lebbeke
Zondag 16 juni :	Eigen wandeling : Itegem – 14° Zegeltjeswandeltocht herdenking Johan Dierckx
Zondag 28 juli :	Stertocht : Edegem – Oogsttocht Antwerpen – WSV De Dauwstappers Edegem vzw
Zondag 1 september :	Stertocht : Buggenhout – Internationale Kwaktocht – WSV De Vossen vzw
Zondag 29 september :	Eigen wandeling : Zoerle-Parwijs – 15° Bamiswandeltocht
Zondag 20 oktober :	Busuitstap : Gooik – 24° Camtochten – De Heide tochten Kester-Gooik vzw
Zondag 17 november :	Helpers- en ledenfeest
Zondag 24 november :	Stertocht : Hoeilaart – Zoniënwoudwandeltocht – Ijseltrippers vzw
Zaterdag 21 december :	Busuitstap : Brugge – Brugge binnenste buiten in kerstsfeer – Brugsche Globetrotters vzw

Levensloop 2024

Ook in 2024 willen Inge en Dimitri zich engageren Levensloop te steunen. Als Team Ivas Itegem hebben ze zich ingeschreven. Voor de info met betrekking tot de organisatie, inschrijving of andere vragen één adres: stevens.gielis@telenet.be of Tel. 0497 871361.

Het jaarprogramma werd tijdens de vergadering toegelicht. Verder werden de parcours van de Haringleurderstocht, de Zegeltjestocht en de Bamistoht voorgesteld.



Wist je dat :

Nieuwe website Wandelsport Vlaanderen:

- Wandelsport Vlaanderen heeft een vernieuwde website gelanceerd. De site is tweeledig.
 - Het eerste deel omvat meer algemene info en de toegang voor de clubs naar de administratie.
Hierna de link: <https://wandelsportvlaanderen.be/>
 - Het tweede deel is meer praktisch voor de clubleden en omvat onder andere de wandelkalender en aanverwante info.
Hierna de link: <https://wandel.be/wandelkalender/>
- De app Wandelsport Vlaanderen blijft uiteraard ook bestaan. Naast de wandelkalender kan je er ook je lidkaart in opladen zodat je deze kan gebruiken bij de inschrijving van een wandeling. De app wordt stelselmatig verder ontwikkeld om u nog beter te informeren over de werking van de wandelfederatie.
Je kan de app installeren via de website van WSVL of via de gekende appstores.



Afschaffing betaalbewijzen:

- Wandelsport Vlaanderen heeft beslist de betaalbewijzen bij de wandelingen af te schaffen vanaf eind april. Via de scanning kan, bij ongeval, nagegaan worden of de wandelaar reglementair deelnam aan de wandeling.
Het noodnummer zal voortaan in de startzaal aan de infostand geafficheerd worden. Kwestie van deze zelf te noteren of er een foto van te nemen.
- Voor niet aangesloten wandelaars blijft het inschrijfstrookje behouden.

Naamstickers:

- Kleefstickers met je persoonlijke gegevens van de wandelclub kan je altijd bestellen via het secretariaat van onze club.

Skinfit actie:

- Verder in deze stapper ook de flyer betreffende de Skinfit voorjaarsactie. Als lid van onze club – en op vertoon van je lidkaart – geniet je extra korting van 2 tot 16 mei 2024.

Dodentocht

- Wij vernemen dat meerdere leden zich hebben ingeschreven voor de Dodentocht. Niet iedereen is het gelukt zich in te schrijven. Vanaf 15 juni komen er terug tickets beschikbaar. Volg dit zeker op indien je nog een ticket wenst.
- Zoals bij voorgaande edities zal de club in de mate van het mogelijke ondersteuning bieden aan de deelnemers. Enkele weken voorafgaand aan de Dodentocht wordt hiervoor een

uitnodiging rondgestuurd om afspraken te maken.

Noteer alvast dat de Doto BBQ gepland staat voor zondag 11 augustus.

Aanbevolen wandelingen:

Hierbij de lijst met aanbevolen wandelingen. De lijst bevat zowel de aanbevolen wandelingen als de lange afstandswandelingen(grijs gearceerd).

Voor de lange afstand wordt elke week, in onderling overleg, een wandeling gekozen en wordt er afgesproken wie welke afstand doet. Heb je interesse om mee te gaan, contacteer Eric Geudens. De volledige wandelkalender kan men altijd consulteren op de app en de website van Wandelsport Vlaanderen via onderstaande link:

[De Wandelkalender \(walkinginbelgium.be\)](http://walkinginbelgium.be)

Dag	Datum	Tocht naam	organiserende clubnaam	Startplaats naam	Startplaats straat & nummer	Post-code	Startplaats gemeente	afstanden
Wo	01-05-2024	Gildentocht	VOS Schaffen vzw	Gildenzaal	Pastorijstraat 1	3290	Schaffen (Diest)	4-8-12-20-30-40 km
Do	02-05-2024	3e Kapitteltocht	W.K. Noordergouw - Brasschaat vzw	Zaal Born (Ruiterhal)	Azalealaan 1	2930	Brasschaat	4-8-16 km
Za	04-05-2024	Ter Dolen Beertrail	D.M. InKev	Kasteelbrouwerij Ter Dolen	Eikendreef 21	3530	Houthalen-Helchteren	5-12,5-25 km
Za	04-05-2024	12de OLV Trail	OLV Trail	Den Drossaerd	Parkstraat 21	3900	Pelt	50 km
Zo	05-05-2024	Emiel V Hemeldonktocht	Wsv De Voskes vzw	Zaal Reynaert	Maurits Pottersstraat 1	2350	Vosselaar	5-8-10-13-18-25 km
Zo	05-05-2024	Walk 4 Charity - Cunina	Cunina Vzw	Domein De Vesten	Kanaalweg 6	2430	Laakdal	8-11-15-22-27-50 km
Zo	05-05-2024	Hapkintocht	Kreketrekkers Kortemark	OC De Kouter	Ichtegemstraat 2	8610	Kortemark	5-10-15-20-25-42km
Ma	06-05-2024	Meiklokjestocht	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	OC Rooierheide	Patersplein	3590	Diepenbeek	4-6-12-18-22 km
Di	07-05-2024	Holsteentocht	KWSV OK50 Zonhoven	Scoutslokaal	Kneuterweg 6	3520	Zonhoven	4-6-8-14-20 km
Wo	08-05-2024	33e Slakkengang	Wandelclub De Slak vzw	Zaal St.-Cecilia	Dorpstraat 6	2811	Leest (Mechelen)	8-14-20 km
Do	09-05-2024	29e Hagelandse Wijngaardentocht	Globetrotters Hageland vzw	Zaal Sint-Denijs	Haldertstraat 11	3390	Houwaart (Tielt-Winge)	4-8-12-16-21-25 km
Do	09-05-2024	Egmont Walk	WSV Egmont Zottegem vzw	Feestzaal Bevegemse Vijvers	Bevegemsevijvers 1	9620	Zottegem	6-12-18-24-32-42-50 km
Vr	10-05-2024	100 km van Ieper - In Flanders Fields March	100 km van Ieper vzw	Fenixzaal Jeugdstadion	Leopold III-laan 16	8900	Ieper	8-12-15-20-30-40-50 km
Za	11-05-2024	Marche des Monastères de la Marlagne	Footing Club Fosses Asbl	Salle de l'Orbey	Rue d'Orbey	5070	Fosses-la-Ville	4-8-12-25-42-50 km
Za	11-05-2024	AG Belgian Coast Walk	Wandelsport Vlaanderen vzw	Hogeschool VIVES	Lijndraaiersstraat 60	8400	Oostende	42 km
Zo	12-05-2024	Campinatocht	W.S.V. Mol	Parochiecentrum Witgoor	Meistraat 150	2480	Dessel	4-8-12-15-19-24-27 km

Dag	Datum	Tocht naam	organiserende clubnaam	Startplaats naam	Startplaats straat & nummer	Post-code	Startplaats gemeente	afstanden
Ma	13-05-2024	Meiwandeling	Terug Op Stap Post vzw	Zaal Steborg	Broekstraat 1	3512	Stevoort (Hasselt)	5-7-8-12-21 km
Di	14-05-2024	Straaltocht	W.S.V. Blijf Jong Genebos vzw	Kantine FC Germeer	Heistraat 47	2491	Olmen (Balen)	4-5-8-10 km
Do	16-05-2024	49e Paris-Tubize	Les Roses Noires	A.F.C. Tubize - Stade Leburton	Alleé des Sports	1480	Tubize	292 km
Do	16-05-2024	Lentetocht	Wandelclub Paul Gerard Beringen	Sint-Jorisgilde	Brelaarstraat 10	3583	Paal (Beringen)	4-7-8-9-10 km
Za	18-05-2024	44e Mariëndaalocht 50 km Hagelandse Heuveltrail	KWSV Wandelend Paal vzw	CVO Volt	Boudewijnvest 3	3290	Diest	4-7-12-16-20-30-42-50 km
Za	18-05-2024	Sentiers Ardennais	Marcheurs de la Masblette - Masbourg	Salle Grands Prés	Rue de Saint-Hubert	6953	Masbourg (Nassogne)	6-12-25-42-50-75 km
Zo	19-05-2024	27e Pannenkoeken-wandeloctocht	Wsc De Blauwvoet	Sportcentrum Blauwvoet	Ilsestraat 106	2260	Oevel (Westerlo)	4-7-10-15-25 km
Zo	19-05-2024	44e Consciencetocht	Bosgeuzen-Voorkempen vzw	Dorpshuis - Feestzaal De Caters	Kerkstraat 24	2970	's Gravenwezel (Schilde)	6-9-12-16-21-26-32-40 km
Ma	20-05-2024	Marche du Mont Saint-Aubert - Challenge ACHO	Mont-Marche Tournai	Salle paroissiale	Rue Géo Libbrecht 12	7542	Mont-Saint-Aubert (Tournai)	6-12-18-24-30-42 km
Ma	20-05-2024	De 3-Bekentocht	Sporton vzw	SOK	Hasseltsebaan 43	3290	Deurne (Diest)	5-8-13-18-21 km
Di	21-05-2024	Groen Deurne	Merksemse Wandelclub De Stroboeren vzw	CC De Klap	Frans Messingstraat 36	2100	Deurne (Antwerpen)	6-7-8 km
Do	23-05-2024	22e Netetocht	WSC Langdorp vzw	Zaal Onder Den Toren	Hoge Dreef	2230	Herselt	4-7-12-18-27 km
Za	25-05-2024	Partnerwalk 2 - Jekerdalpelgrimage	Partnerwalk	VIIO	Sint-Truidersteenweg 17	3700	Tongeren	5-10-15-23-32-45 km
Za	25-05-2024	31e Promenade au Pays de Quintine	Les Trouvères Club de Marche	Salle des Sots d'Ocq	Place	7890	Wodecq (Ellezelles)	4-8-14-20-30-43-50 km

Dag	Datum	Tocht naam	organiserende clubnaam	Startplaats naam	Startplaats straat & nummer	Post-code	Startplaats gemeente	afstanden
Za	25-05-2024	19e Dijletocht	W.S.V. De Zombies	Voetbalkantine Olympia Wijgmaal	Pastoor Bellonstraat	3018	Wijgmaal (Leuven)	5-7-14-21 km
Za	25-05-2024	Marche de jour - Entre ville et campagne	Les Pieds Montois	Cercle Royal Saint Jean Baptiste	Rue de Mont 155	4820	Dison	4-6-12-15-20-30-42-50 km
Za	25-05-2024	D17, Deinze in het land van Nevele	De Beiaardstappers	Voetbalkantine FC Poesele	Paepestraat 7	9850	Poesele (Nevele)	5-11-17-23-28-32-40-73 km
Zo	26-05-2024	Paterkestoct - Walk 2 Gether-tocht	De Korhoenstappers vzw	Zweepes Ven	Oude Arendonkse Baan 73	2360	Oud-Turnhout	4-7-12-18-24-32 km
Ma	27-05-2024	Meitocht	Koninklijke Wandelclub AVIAT Sint-Truiden vzw	Buurthuis Rukkelingen-Loon	Sweetstraat	3870	Rukkelingen-Loon (Heers)	6-9-13-17-21 km
Do	30-05-2024	Gerhesertocht	Torenvrienden Oostham	Voetbalkantine Toekomst Geneberg	Verbindingsweg	3945	Oostham (Ham)	4-6-10-16 km
Za	01-06-2024	7e Marche des Bleuets	Les Djâles d'Anhée Asbl	Salle Le Chérimont	Rue du Chérimont	5537	Bioul (Anhée)	5-9-15-20-27-31-38-44-50 km
Za	01-06-2024	Anjertoct	W.S.V. De Anjertrippers vzw	Buurthuis De Locht	Lochtstraat 44a	3940	Hechtel (Hechtel-Eksel)	4-7-12-20 km
Zo	02-06-2024	Pompoenstapperswandeling	De Pompoenstappers vzw	OC Lichtaart	Schoolstraat 31	2460	Lichtaart (Kasterlee)	4-6-12-15-20-25-30-40-50 km
Zo	02-06-2024	Hagelandtocht	De Bollekens vzw Rotselaar	Montfortcollege	Aarschotsesteenweg 39	3110	Rotselaar	5-8-12-16-20-30 km
Ma	03-06-2024	Vinkentocht	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	KFC Diepenbeek	Waardestraat 14	3590	Diepenbeek	4-6-8-10-13-15-16-18-20-23-25 km
Di	04-06-2024	Wandel-4-daagse	Wandelclub De Sint-Jansstappers	Café Hoek City	Moerkantsebaan 268	2910	Essen	6-12-18 km
Wo	05-06-2024	Hoxentocht	W.S.V. De Bosdravers Eksel	Buurthuis 't Hoksent	Stationsstraat	3941	Eksel (Hechtel-Eksel)	5-6-10-11-16 km
Do	06-06-2024	Heymissentocht	Wsv Schelle vzw	De Oude Boekerij	Heiligstraat 6	2620	Hemiksem	5-6-8 km
Vr	07-06-2024	Mega Sloebertocht	Wandelclub Scheldestappers Zingem	Parochiaal Centrum De Zwaluw	Decoenestraat 12	9630	Zwalm	100 km

Dag	Datum	Tocht naam	organiserende clubnaam	Startplaats naam	Startplaats straat & nummer	Post-code	Startplaats gemeente	afstanden
Za	08-06-2024	Scherpenheuvel Wandelt	WC De Grashoppers vzw	Sporthal Averbode	Vorststraat 55	3271	Averbode (S/Z)	5-10-12-16-20-25-30-42-50 km
Za	08-06-2024	40e Sloebertocht - Oost-Vlaamse Biergordel	Wandelclub Scheldestappers Zingem	Parochiaal Centrum De Zwaluw	Decoenestraat 12	9630	Zwalm	6-10-15-21-36-60 km
Za	08-06-2024	Marche des Bois	Les Tatanes Ailées Epinois	Cercle l'Union	Rue Salvador Allende 208	7134	Leval-Trahegnies	5-10-15-20-30-40-50 km
Zo	09-06-2024	Boerentocht	Wandelclub Tornado vzw	Don Bosco Haacht	Stationsstraat 87-91	3150	Haacht	6-9-12-15-17-23-27-31-35-44 km
Ma	10-06-2024	Maandagtocht	De Lummense Dalmatiërs vzw	Gildenzaal Laren	Hoogstraat 83	3560	Lummen	2-4-6-12-20-27 km
Di	11-06-2024	Wandel-4-daagse	Wandelclub De Sint-Jansstappers	Parochiezaal Den Uil	Dreveneind 3	2910	Essen	6-12-18 km
Wo	12-06-2024	Oeterdaltocht	W.S.V. De Boskabouters vzw	Bivak Pexhof	Pexhofweg 5	3670	Gruitrode (Oudsbergen)	4-8-12-20 km
Vr	14-06-2024	Mars van de 10 GP CIS	10 GP CIS	Sporthal CX Zuid	Baron Rucquoylaan	3970	Leopoldsburg	2-4-8-16-23-32 km
Za	15-06-2024	41e Marche du Solstice	Les Sans Soucis - Ghlin	Le Foyer	Rue Haute 38	7080	Eugies (Frameries)	5-10-15-20 km
Za	15-06-2024	Prélude d'été	Les Culs de Jatte du Mauge	Salle La Schaltinoise	Rue du Stade 22	5364	Schaltin (Hamois)	4-7-12-20-30-42-50 km
Za	15-06-2024	Zomertocht	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	Parochiezaal Korpsel	Kroonstraat 51	3581	Beverlo (Beringen)	5-10-15-20 km
Za	15-06-2024	Marche des entités de Thimister-Clermont	Les Pédestriens de Clermont s/Berwinne	Salle de la Jeunesse Minerie	La Minerie 30	4890	Thimister-Clermont	4-7-12-21-30 km
Za	15-06-2024	Kapellekestocht	W.S.V. Iris Kortessem	Parochiaal Centrum	Gauwerstraat 18	3721	Vliermaalroot (Kortessem)	3-6-9 km
Za	15-06-2024	Nature Music Trail Peer	Nature & Music Trail Vzw	Voetbalkantine Peer SV	Deusterstraat 74	3990	Peer	15-32-48 km

Dag	Datum	Tocht naam	organiserende clubnaam	Startplaats naam	Startplaats straat & nummer	Post-code	Startplaats gemeente	afstanden
Zo	16-06-2024	14e Zegeltjeswandeltocht - Herdenking Johan Dierckx	WSV IVAS Itegem vzw	Parochiezaal	Schoolstraat 28	2222	Itegem (Heist-op-den-Berg)	5-6-9-11-13-17-21-27-33-42 km
Wo	19-06-2024	Grastocht	W.S.V. De Sparrentrippers	OC 't Klooster	Biesweg 18	3620	Gellik (Lanaken)	4-8-12-20 km
Do	20-06-2024	1e Vliettocht	W.C. De Bavostappers Zittaart vzw	Voetbalkantien KFC Beekhoek	Broekstraat 9	2440	Geel	6-8-10-13-20 km
Vr	21-06-2024	43e Nacht van Vlaanderen	vzw De Nacht	Zaal De Mast	Industrielaan 2	8820	Torhout	10-21-42-100 km
Za	22-06-2024	Tocht der 7 Heerlijkheden	W.S.V. Milieu 2000 Lommel	Feestzaal De Moffel	Martinus van Gurplaan 39	3920	Lommel	5-9-13-17-21-30-43-50 km
Zo	23-06-2024	35e Aardbeientocht	De Noorderkempen Hoogstraten vzw	't Markenhof	Koestraat 6	2322	Minderhout (Hoogstraten)	6-12-18-24-30 km
Zo	23-06-2024	38e Vlaamse Koutertochten	De Kouterstappers KFCO	Parochiezaal Sint-Hubertus	Kerkstraat 1B	9080	Zaffelare (Lochristi)	7-13-18-23-35-43 km
Do	27-06-2024	Vijvertocht	K.W.S.V. De Rakkers vzw	Zaal Sint-Jansheide	Nieuwstraat 126	3511	Kuringen (Hasselt)	3-4-7-9-10 km
Vr	28-06-2024	3e Nacht der Vlaamse Ardennen	Op Stap Zwalm	Zwalmparel	Sportlaan 1	9630	Munkzwalm (Zwalm)	6-12-18-42 km
Za	29-06-2024	12e Doffense Zomertocht	WC Gedoviba vzw	Terrein FC Gedoviba	Gerheze 1	2250	Olen	3-8-13-21 km
Za	29-06-2024	Guldensporentochten	De Waterhoekstappers Heestert	Spikerelle	Scheldelaan 6	8580	Avelgem	4-8-12-18-25-30-42 km
Zo	30-06-2024	3e Balade des Hauts-Pays	El bottine qui bique de Dour	Union Sportive	Place d'Angreau 3	7387	Angreau (Honnelles)	4-6-12-16-24-30-40-50 km
Zo	30-06-2024	Drie Rivierentocht	De Kleitrappers vzw	Feestzaal Steenberg	Molenbergstraat 113	2840	Rumst	5-7-12-16-20-25 km
Ma	01-07-2024	Vakantietocht	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	Beversheem	Zonhoevestraat 4	3740	Beverst (Bilzen)	4-6-12-18-22 km



skinfit[®]
SIMPLY MULTISPORT.

SKINFIT[®] ACTIE

Voor de leden van

vzw ivas itegem
aankoop mogelijkheid

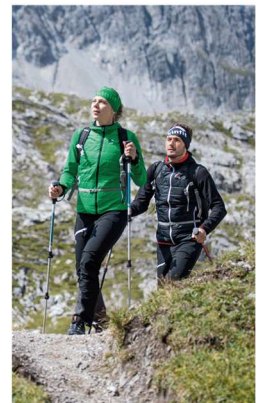
met een korting van

15%

geldig van 2/05/24 tot 16/05/24

Deze actie is niet cumuleerbaar met andere acties.

Skinfit Shop Itegem
Heibergstraat 38 a | 2222 Itegem
t +32 15 248431 | bart.huyskens@skinfit.eu
DI - VR 13.00 - 18.30 U
Zat 10.00 - 17.00 U



www.skinfit.eu