De Stevige Stapper – 109 (november-december 2026)

Verschijnt 2 maandelijks
vu. Eric Geudens, Vogelzangstraat 35, 2222 Itegem

WSV IVAS Itegem vzw (1059)
Vogelzangstraat 35, 2222 Itegem
ondernemersnummer 0811 855 257
RPR – ondernemingsrechtbank afdeling Mechelen
0496 26 21 94
wsv.ivas@gmail.com
https://ivas.be/
https://www.facebook.com/IVAS.Itegem/

Beste leden,

Ik kan het bijna niet geloven, maar we zijn weeral toe aan de laatste De Stevige Stapper van het jaar. Uit nieuwsgierigheid ging ik het laatste voorwoord van 2025 eens herlezen, kwestie van niet in herhaling te vallen hé. Ik had de indruk dat ik dat pas eergisteren geschreven had. 'Nee, nee Alex, het is wel degelijk 12 maanden geleden.'
Toch vallen we eigenlijk in herhaling. Wat hebben we de laatste 2 maanden gehad: de Bamistocht en een busreis, dit keer niet naar Blegny, maar naar Merelbeke en Gent. In Merelbeke om te gaan wandelen en in Gent om in het universitair ziekenhuis (UZ) een bezoek te brengen aan de brandwondenafdeling. De wandeling was geen hoogvlieger, maar dat werd ruimschoots gecompenseerd door het bezoek aan het ziekenhuis.
Om te beginnen werden we in een heuse aula geloodst waar 'de professor' , tevens chirurg ons een boeiende lezing gaf over het proces, de gevolgen en de mogelijkheden bij de behandeling van brandwondenpatiënten. Dit werd gedocumenteerd met soms pijnlijke foto's. Ondertussen werden we in groepjes uit de zaal geloodst door de hoofdverpleegster. Zij gaf ons een rondleiding in de afdeling en uiteraard het André Scheershuis. Voor mij was dit een interessante en boeiende belevenis. Chapeau ook voor de professor en hoofdverpleegster die op een zondagmiddag enkele uurtjes vrijmaakten voor ons. Zij benadrukten hiermee hoe dankbaar men in Gent is voor hetgeen André Scheers voor hen gedaan heeft en hoe belangrijk onze jaarlijkse bijdrage is.
We hebben ondertussen ook onze derde en laatste wandeling van het jaar achter de rug. Zoals steeds hadden we geluk met het weer, maar ook de rest was ook in orde: mooi parcours, goede catering en voldoende deelnemers. Met deze mijn grootste dank aan alle helpers om deze dag tot een succes te maken. Een speciale dank voor Sozze die het toch wat moeilijker had om de helperslijst rond te krijgen.
En dan nu de laatste loodjes van 2026 met op 15/11/2026 ons jaarlijks leden- en helpersfeestje. De inschrijvingen lopen vlot binnen. Hopelijk wordt de parochiezaal niet te klein.
Een week later volgt dan Steps on Fire waarvoor toch weer een mooie delegatie heeft ingeschreven.
Het jaar 2026 sluiten we af op 12/12/2026 met een busreis naar de kerstmarkt van Gent. Een goede manier om de mooie stad Gent te bezoeken.
Wat dan nog volgt kan iedereen zelf invullen, maar er zal zeker weer veel gevierd worden en uiteraard gewandeld om de feestkilo's de baas te blijven.
Geniet ervan en tot volgend jaar, althans wat De Stevige Stapper betreft.

Groetjes en tot ergens onderweg,

Alex



Volgende nieuwe leden heten wij welkom bij onze club:

Lies Van Den Bruel – Heist-op-den-Berg
Anja Moris – Heist-op-den-Berg
Patrick De Buyuser – Itegem
Martien Leunen – Mortsel
Sabine Vanhee – Heist-op-den-Berg
Fons Schoovaerts – Bekkevoort
Tim Mesens – Scherpenheuvel-Zichem
Diane Van hoof – Itegem
Heidi Van de Weyer – Herselt
Jet Van den Brande – Begijnendijk

WSV IVAS Itegem telt nu 465 leden.

Samenvatting bestuursvergaderingen 1059 WSV IVAS Itegem vzw

Vergaderingen van 16/09/2026 en 07/10/2026

UITGAANDE POST EN MAILS:

- ✓ Uitnodiging kalendervergadering 2028 Prov Antwerpen.

INKOMENDE POST EN MAILS:

- ✓ Mail sport en jeugd Heist-op-den-Berg – verenigingsloket – nieuwe werkwijze subsidieaanvragen
- ✓ WSVL mail laatste controle tochtgegevens 2027 – geen opmerkingen.



De volgende weken staan deze activiteiten op ons programma:

Wekelijkse wandeling:	Elke woensdagavond vanaf 20 uur, vertrek Mijn gezonde voeding, Bergstraat 25, Heist-op-den-Berg
Zondag 15 november:	Helpers- en ledenfeest
Zaterdag 12 december:	Busreis: Gent – Gent bij nacht -Florastappers Gent vzw

17° Bamiswandeltocht



Het succes van een wandeling hangt af van de inzet van vrijwilligers. Ook dit jaar waren jullie talrijk aanwezig en kunnen wij terugblikken op een succesvolle 17° Bamiswandeltocht.

1435 wandelaars hebben kunnen genieten van een prachtig parcours. Dit gecombineerd met een stralende najaarszon en jullie uitbundige hulp, kunnen wij weer spreken van een geslaagde editie.

Aan alle helpers, van harte bedankt!!!





shutterstock.com · 1068122210

Uitnodiging voor ons Helpers- en Ledenfeest

zondag 15 november 2026 in Parochiezaal Itegem
met animatie act

Dit jaar op het menu:

Aperitief met hapjes

Waterkersroomsoep

Hoofdgerecht:
Gebakken zalm met kokoscurrysaus
Varkenshaasje met pepersaus
Vide vulling met koekje
Gegratineerde prei, wortelen en boontjes
Verse kroketten en gratin aardappelen.

Desserten buffet - koffie

Voorgerecht bediend aan tafel
Hoofdgerecht en dessert in buffet

Deelnameprijs: €15 voor de helpers €45 voor leden of €60 voor niet leden
Kinderen tot 12 jaar halve prijs

(Uiterlijk tegen 8/11 over te schrijven op BE55 7310 0302 3644 van WSV IVAS Itegem met vermelding namen deelnemers – *Het aantal inschrijvingen is beperkt tot de maximale capaciteit van de zaal*.)

Clubwandeling (+/- 10 km, 6 km onverhard en 4 km verhard) start om 10 u. Gratis drankje onderweg met mogelijkheid om te stoppen of je kan hier ook instappen voor de laatste 4 km.

Aperitief vanaf 13 uur

Vanaf 9 uur is de clubshop open !!!! (ook voor niet eters !!)
De clubshop is ook geopend elke woensdag van 17 tot 20 uur, liefst na telefonische afspraak op 015 24 95 46 of 0485 13 87 61 bij Griet Meylemans A. De Bruynstraat 8 Itegem



Meer info vind je op onze website.

BUSUITSTAP GENT
12 december 2026

Op 12 december trekken wij met de bus naar Gent voor de wandeling *Gent bij nacht* van de Florastappers Gent vzw.

Praktisch :

- Vertrek te Itegem om 13.00 uur aan het Van Gansackerplein
- Start wandeling Gent 14.30 uur
- De afstanden die er kunnen gewandeld worden: 6, 9, 12 km
- Vertrek terug uit Gent: 21.00 uur
- Prijs voor deze busreis:
  - Leden 15 € (bus + inschrijving + 1 standaard drankje)
  - Niet leden 20 € (bus + inschrijving + 1 standaard drankje)
- Inschrijven kan tot 7/12/2026 door overschrijving van het verschuldigde bedrag op rek.nr. BE55 7310 0302 3644 van WSV IVAS. Uw inschrijving is pas definitief als het geld effectief op de rekening staat. Uw inschrijving per mail bevestigen bij Mil Vekemans: milvekemans@gmail.com

Wacht niet tot het laatste moment om in te schrijven, als de plaatsen volzet zijn, kan je niet meer mee!!!!



Hernieuwing lidmaatschap

Voor het kalenderjaar 2027 dient je lidgeld hernieuwd te worden tegen 31/12/26. Wie tegen die datum niet vernieuwd heeft, wordt vanaf Nieuwjaar geschrapt als lid van WSV IVAS Itegem vzw.

Het lidgeld voor 2027 bedraagt € 16.

- Gelieve bij de betaling van je lidgeld rekening te houden met je tegoed van je stempelblad.
- Het tegoed van je stempelblad wordt automatisch afgehouden van je lidgeld, tenzij je het zelf anders vraagt.
- Betaling van de lidgelden kan enkel door overschrijving op de rekening!! Cash betalingen kunnen niet in het clublokaal.
- Op het ledenfeest is er **geen** mogelijkheid tot betaling van de lidgelden!!

Je huidige lidkaart blijft automatisch geldig voor 2027 voor zover het lidgeld tijdig betaald wordt. Zo niet wordt de lidkaart in het ledenbestand van de wandelfederatie geschrapt met ingang van 1 januari 2027. Stel het hernieuwen van je lidmaatschap niet uit, zodat wij ook de mogelijkheid hebben om de noodzakelijke administratieve afhandeling ervan te verzekeren.

Betaling van het lidgeld kan enkel door overschrijving op **rekening BE55 7310 0302 3644 KREDBEBB van WSV IVAS vzw.** Gelieve in de mededeling te vermelden voor wie je het lidgeld betaalt.

Nadat de betaling is geregistreerd, zal de club je het attest voor 'terugbetaling lidgeld mutualiteit' bezorgen. Om praktische redenen (afspraak met de federatie) zal dit pas gebeuren vanaf eind oktober.

Nieuwe leden (nieuwe aansluitingen) kunnen terecht op één van onderstaande adressen

- wsv.ivas@gmail.com
- www.ivas.be

Indien het tegoed van je stempelblad het bedrag van je lidgeld overstijgt, kan je dit tegoed gebruiken voor aankopen(clubkledij) en betalingen (ledenfeest, busreis) binnen de club.
Je stempelblad nog niet binnengebracht? Je kan dit nog altijd binnenbrengen op het secretariaat van de club Vogelzangstraat 35, 2222 Itegem.

Terugbetaling lidgeld door mutualiteiten

Na betaling van je lidgeld 2027 ontvang je een attest voor de ziekenkas dat al grotendeels ingevuld is.
Kleef een mutualiteitsstickertje op dit attest en onderteken het.
Bezorg dit attest aan je ziekenkas maar vermits dit voor het lidgeld van 2027 bedoeld is

pas afgeven vanaf 1 JANUARI 2027.



Wist je dat:

Terugbetaling inschrijving betalende activiteiten

Dat afzeggingen met betrekking tot vooraf te betalen deelname aan activiteiten worden terugbetaald tot 7 dagen voor de activiteit.

Naamstickers leden IVAS

Dat naamstickers voor de leden van onze club altijd bijbesteld kunnen worden. Gewoon een mailtje sturen aan wsv.ivas@gmail.com en ze worden u bezorgd.

Wijziging persoonsgegevens

Dat wij nog altijd vaststellen dat niet alle wijzigingen aan de persoonsgegevens – ***voornamelijk adres- en mailwijziging*** – van onze leden worden gemeld. Dat het voor de communicatie van belang is dat wijzigingen van adres, telefoonnummer en mailadres steeds worden doorgegeven.



Zaterdag 21/11/2026 zal een ruime delegatie van IVAS deelnemen aan de tocht. Voor hen die nog interesse hebben: te laat de inschrijvingen zijn afgesloten. Volgend jaar beter.

Voor onze stappers succes gewenst.

Aanbevolen wandelingen:

Hierbij de lijst met aanbevolen wandelingen. De lijst bevat zowel de aanbevolen wandelingen als de lange afstandswandelingen (grijs gearceerd).

De volledige wandelkalender kan men altijd consulteren op de app en de website van Wandelsport Vlaanderen via onderstaande link: De Wandelkalender (walkinginbelgium.be)

-Dag	Datum	Tochtnaam	Organiserende clubnaam	Startplaats naam	Startplaats straat & nummer	Post-code	Startplaats gemeente	Afstanden
Za	31-10-2026	19e Klein Peerkentocht - Walk 2 Gether-tocht	De Korhoenstappers vzw	Giro jongens Sint-Martinus	Geenend 22 b	2470	Retie	5-7-12-17-20-25 km
Zo	01-11-2026	Herdenkingstocht overleden leden	Wandelclub Paul Gerard Beringen	Parochiezaal Korspel	Kroonstraat 51	3581	Beverlo (Beringen)	4-6-8-10-10 km
Ma	02-11-2026	Demertocht	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	OC Lutselus	Pastorijstraat 7	3590	Diepenbeek	4-5-5,5-8-10-11 km
Di	03-11-2026	Asdoncktocht	W.S.V. De Kampse Wandelaars	Buurthuis	Heidestraat 65	3971	Heppen (Leopoldsburg)	4-5-6-8-10-12-14-16-17-20 km
Wo	04-11-2026	11e Wotocht	Wandel Mee Brueghel vzw	Parochiezaal	Kloosterstraat	3990	Peer	4-7-10-14-17 km
Do	05-11-2026	Spektocht OK50	KWSV OK50 Zonhoven vzw	Parochiezaal Halveweg	Heikensstraat 20	3520	Zonhoven	4-6-8-9-10-15-19
Vr	06-11-2026	Martine Van Camptocht	KWSV Wandelend Paal vzw	Bezoekerscentrum Webbekoms Broek	Omer Vanauden-hovelaan 48	3290	Diest	4-7-12-16-20 km
Za	07-11-2026	Langemantocht	K.W.S.V. De Rakkers vzw	Parochiaal Centrum Sint-Jansheide	Nieuwstraat 126	3511	Kuringen (Hasselt)	3-4-7-10-11 km
Zo	08-11-2026	Wandel Mee Dag	Wandelclub Tornado vzw	Gildezaal	Dorpplaats	3190	Boortmeerbeek	5-10-12-15-20-24
Ma	09-11-2026	Novembertocht	Terug Op Stap Post vzw	OC Stokrode	Sint-Amandusstraat 18	3511	Stokrooie (Hasselt)	4-8-9-13-19 km
Wo	11-11-2026	Dorne Route	Sporton vzw	SOK	Hasseltsebaan 43	3290	Deurne (Diest)	4-6-10-14-16-20
Do	12-11-2026	23e Spek- en eierentocht	W.C. De Bavostappers Zittaart vzw	Buurthuis Veerle-Heide	Zandstraat 13	2431	Veerle (Laakdal)	4-6-8-10-14-16-18-20 km
Za	14-11-2026	Dommeltocht	De Dommeltrippers Neerpelt	Zaal Dommelgalm	Jaak Tassetstraat 20	3910	Neerpelt (Pelt)	5-7-9-14-18-21-25 km
Zo	15-11-2026	42e Herfsttochten	Wandel Mee Ruisbroek vzw	Krinkelzaal	Ruisbroek-Dorp 30	2870	Ruisbroek (Puurs-Sint-Amands)	5-10-15-20-25-30 km
Di	17-11-2026	Najaarstocht	K.W.S.V. Dragonders Hasselt	Kalen Dries	Meldertsebaan 2	3560	Lummen	4-6-10-20 km
Do	19-11-2026	De Botermolen	Bosuiltjes	KLJ	Putsebaan 115	3140	Keerbergen	3-5-7-9-12-17-25

-Dag	Datum	Tochtnaam	Organiserende clubnaam	Startplaats naam	Startplaats straat & nummer	Post-code	Startplaats gemeente	Afstanden
Zo	22-11-2026	Potjeir-Walk	Wsv Schorrestappers	Lokaal PC Boom (ingang naast nr. 88)	Kerkhofstraat	2850	Boom	6-10-12-15-22-25 km
Ma	23-11-2026	Najaarstocht	Koninklijke Wandelclub AVIAT Sint-Truiden vzw	Zaal Lindehof	Gelinden-Dorp	3800	Gelinden (Sint-Truiden)	6-8-13-18-21 km
Do	26-11-2026	Landloperswandeling	Wandelclub KVG Stappers Hoogstraten	Parochiezaal	Poeleinde 4	2323	Wortel (Hoogstraten)	5-7-12-15-22-32 km
Za	28-11-2026	Het Swinnetou Spoor	VOS Schaffen vzw	Gildenzaal	Pastorijstraat 1	3290	Schaffen (Diest)	4-6-12-20-30 km
Zo	29-11-2026	Uilentocht - Walk 2 Gether-tocht	Wsv De Ranstuilen Ranst vzw	Parochiezaal Oelegem	Venusstraat 10	2520	Oelegem (Ranst)	6-8-10-15-18-25
Ma	30-11-2026	Pensentocht	VZW Koninklijke Wandelklub Halewijn	De Kring	Vincent Betsstraat	3440	Zoutleeuw	4-6-8-10 km
Do	03-12-2026	Dotocht	De Lummense Dalmatiërs vzw	OC De Link	Linkhoutstraat 194	3560	Lummen	2-4-6-9-12-20-30
Za	05-12-2026	Sint-Barbaratocht	De Mijnlamp Beringen-Mijn vzw	Zaal Den Tris	Steenstortstraat 8	3582	Koersel (Beringen)	4-7-13-21 km
Zo	06-12-2026	47e Sinterklaastocht	WSC Langdorp vzw	Zaal Demervallei	Langdorpsesteenweg 319	3201	Langdorp (Aarschot)	5-8-12-15-20-28 km
Ma	07-12-2026	Sinterklaastocht	W.S.V. De Schoverik Diepenbeek	KFC Diepenbeek	Waardestraat 14	3590	Diepenbeek	4-6-12-17-20 km
Di	08-12-2026	Najaarswandeling	W.S.V. Mol	Kantine KSK Branddonk	Groenedijk 15	2470	Retie	5-7-9-13-16-19
Wo	09-12-2026	Kortstedagtocht	W.S.V. De Sparrentrippers	CC Lanaken	Aan de Engelse Hof 10	3620	Lanaken	4-7-10-20 km
Vr	11-12-2026	Bello Gallico (GEEN CLUBKAMPIOENSCHAP)	Legends Trails	Ontmoetingscentrum Roosenberg	Maurits Noëstraat 15	3050	Oud-Heverlee	80-100-160-200 km
Za	12-12-2026	Gent bij Nacht - Busuitstap	Florastappers Gent vzw	Odisee Technologiecampus Gent	Gebroeders de Smetstraat 1	9000	Gent	6-9-12 km
Zo	13-12-2026	Smoutebollentocht	St.-Michielstappers Brecht	Zaal Den Eikel	Oude Veldstraat 4	2960	Brecht	4-7-11-14-18-22-25-30 km
Di	15-12-2026	Donkeredagentocht	Wandelclub Paul Gerard Beringen	Sint-Pietersgilde	Mathias Geysenstraat 70	3582	Koersel (Beringen)	4-6-10 km

-Dag	Datum	Tochtnaam	Organiserende clubnaam	Startplaats naam	Startplaats straat & nummer	Post-code	Startplaats gemeente	Afstanden
Do	17-12-2026	Eindejaarstocht	Torenvrienden Oostham	Kristoffelheem	Schoolstraat 10	3945	Oostham (Ham)	4-6-10-16 km
Za	19-12-2026	Kerstwandeling	De Lummense Dalmatiërs vzw	Zaal Biekaar	Sint-Jozefsplein 8	3511	Kuringen (Hasselt)	3-5-7-9-12-20 km
Zo	20-12-2026	Donkeredagentocht	Bosgeuzen-Voorkempen vzw	Zaal De Wip	Speelhofdreef 4	2970	Schilde	4-6-12-16-22 km
Vr	25-12-2026	Kerstwandeling	Wandel Mee Brueghel vzw	De Leemskuil	Hamonterweg 138b	3950	Bocholt	4-6-10-16-20 km
Za	26-12-2026	Eindejaarstocht	Wandelclub Kwik Bornem	Gemeenschapshuis Branst	Luipegem 160	2880	Bornem	6-12-18 km
Zo	27-12-2026	Eindejaarstocht	WVK Puurs vzw	GC De Nestel	Buisstraat 19 C	2890	Puurs-Sint-Amands	5-10-15-20-25-30
Ma	28-12-2026	Eindejaarstocht	Koninklijke Wandelclub AVIAT Sint-Truiden vzw	Voetbalkantine KVV Zepperen-Brustem	Sportpleinstraat 15	3800	Zepperen (Sint-Truiden)	4-6-10-12-17-21 km
Di	29-12-2026	Grenstocht	W.S.V. Milieu 2000 Lommel	Buurthuis Het Zand	Frederik van Eedenstraat 8	3920	Lommel	5-8-12-16-20-24
Wo	30-12-2026	Herkenrodebossen	K.W.S.V. Dragonders Hasselt	Steborg	Broekstraat 2	3512	Stevoort (Hasselt)	4-6-10-20 km
Vr	01-01-2027	Nieuwjaarstocht	Wandel Mee Brueghel vzw	Wuft	Hoogveld 26	3990	Wijchmaal (Peer)	4-7-10-14-17-21
Za	02-01-2027	26e Driekoningentocht	Herentalse Wv vzw	Zaal Mollenhof	Lichtaartsesteenweg 1	2275	Poederlee (Lille)	6-8-10 km
Zo	03-01-2027	50ste Wintertocht	W.S.V. Blijf Jong Genebos vzw	OC Sint-Jan	Genebosstraat 6	3945	Kwaadmechelen (Tessenderlo-Ham)	4-8-12-16-20 km